



Старение Как Область Научных Исследований И Организация Гериатрической Медицинской Помощи

1. Мусаева Олтиной Туйчиевна
2. Элмуродова Ленера Худойбердиевна
3. Халилова Барчиной Расуловна

Received 2nd Jan 2023,
Accepted 3rd Feb 2023,
Online 4th Mar 2023

Аннотация: Старение - это нормальный биологический процесс, который происходит со всеми организмами и сопровождается изменениями в различных системах организма. Однако, эти изменения могут привести к возникновению различных возрастных заболеваний, таких как когнитивные нарушения, инвалидизирующие болезни и проблемы с психическим здоровьем. Изучение механизмов старения и разработка методов профилактики и лечения возрастных заболеваний является важной областью научных исследований.

Ключевые слова: гериатрия, организация, здоровье, старение, гериатрические синдромы.

¹ ассистент Самаркандского Государственного Медицинского Университета

² магистр Самаркандского Государственного Медицинского Университета

³ ассистент Ферганского Медицинского института общественного здоровья

Введение. На сегодняшний день существует много научных исследований, посвященных старению и методам улучшения качества жизни пожилых людей. Одной из таких областей является гериатрическая медицина. Гериатрическая медицинская помощь - это область медицины, которая занимается диагностикой, лечением и уходом за пожилыми людьми. Среди задач гериатрической медицины важно выделить не только уход за физическим здоровьем, но и поддержку психического здоровья и качества жизни пожилых людей. Кроме того, гериатрическая медицина также занимается разработкой и внедрением программ профилактики возрастных заболеваний и улучшением качества жизни пожилых людей. Организация гериатрической медицинской помощи является важным аспектом в улучшении качества жизни пожилых людей. Она включает в себя такие меры, как создание специализированных клиник и отделений, подготовка кадров, организация профилактических мероприятий, а также проведение научных исследований. Важно отметить, что старение и гериатрическая медицина - это многопрофильные области, которые требуют взаимодействия специалистов различных медицинских направлений, а также социальных работников и других профессионалов.

По данным ВОЗ численность людей в возрасте 60 лет и старше уже превышает количество детей младше 5 лет. В 2030 г. люди в возрасте 60 лет и старше будут составлять одну шестую жителей планеты. К этому времени их численность увеличится с 1 млрд в 2020 г. до 1,4 млрд. К 2050 г. она удвоится (составив 2,1 млрд). Ожидается, что с 2020 по 2050 г. количество людей в возрасте 80 лет и старше вырастет втрое, и достигнет 426 млн человек. По данным Госкомстата, на 1 января 2022 года средняя продолжительность жизни постоянного населения в Узбекистане составила 73,8 года.

Согласно имеющимся данным, доля здоровых лет жизни остается в целом неизменной, то есть, дополнительные годы проживаются в ухудшенном состоянии здоровья. Если пожилой человек имеет возможность прожить дополнительный отрезок жизни в хорошем самочувствии и обстановке заботы, он сможет заниматься любимыми делами почти так же, как и человек более младшего возраста. Если же дополнительные годы сопровождаются снижением физических и умственных возможностей, это имеет более негативные последствия для пожилых людей и общества.

Развитие системы оказания гериатрической помощи невозможно без поддержки научных исследований в области геронтологии и гериатрии. Особый интерес, возникший в наше время к изучению возраст-ассоциированных изменений в организме, определяется не только изменением демографической ситуации, но и научными достижениями последних лет в области биологии старения, в первую очередь, в области сосудистого старения и канцерогенеза.

Именно в последние годы получено достаточно убедительных данных о возможности вмешательства в биологический процесс старения, продления периода здоровой жизни, в то время как ранее возраст рассматривался как немодифицируемый, а значит, не поддающийся предупреждению и лечению риск-фактор.

Ожидается, что результаты дальнейших исследований позволят понять ключевые механизмы развития возрастных изменений и возраст-ассоциированных заболеваний и на этом основании разработать наиболее эффективные пути терапевтического воздействия. Проведение фундаментальных и прикладных исследований, направленных на изучение механизмов старения, позволит разработать научно обоснованные методы профилактики развития и прогрессирования старческой астении, совершенствовать диагностику и лечение заболеваний, оптимально планировать объемы и характер медицинской и социальной помощи людям пожилого возраста. Кроме того, стратегия последовательного повышения пенсионного возраста, которая неизбежно будет реализовываться, будет гуманной и реалистичной только при условии увеличения здоровой жизни при минимальном увеличении периода нездоровья.

Сложившаяся демографическая ситуация в нашей стране потребовала изменения приоритетов при планировании стратегий укрепления здоровья населения, а именно смещение акцента в сторону профилактических программ.

Целенаправленная реализация этих программ и воздействие на управляемые факторы риска здоровья населения позволяют принимать адекватные управленческие решения. Эти мероприятия дадут максимальный эффект для охраны здоровья населения, продлении активного долголетия и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний.

Для дальнейшего роста продолжительности жизни необходимо снижение заболеваемости и смертности старшего поколения, и это является одной из задач гериатрической службы. Гериатрия является одним из разделов геронтологии, занимающимся изучением, профилактикой и лечением не только возраст-ассоциированных заболеваний, но и специфических гериатрических синдромов. Известно более 60 гериатрических синдромов, наиболее распространенными из которых являются старческая астения, саркопения,

когнитивные нарушения, депрессия, делирий, снижение мобильности, падения и переломы, недержание мочи, сенсорные дефициты. Проблем, ассоциированных с возрастом, огромное множество. И все они имеют медицинское, социальное и экономическое значение.

Известно, что гериатрические синдромы не только снижают качество жизни пожилых людей, но и повышают риск формирования зависимости от помощи окружающих, госпитализаций и смерти. Большинство гериатрических синдромов остаются нераспознанными врачами первичного звена, а значит, и не осуществляются мероприятия по их коррекции и профилактике их прогрессирования. Например, распространенные в пожилом возрасте когнитивные нарушения зачастую диагностируются на стадии тяжелой деменции, когда пожилой человек становится полностью зависимым от помощи окружающих. Отличительной особенностью гериатрического подхода является целостное восприятие всех потребностей пожилого человека — не только медицинских, но и функциональных и социальных.

Врач-гериатр должен не только обладать терапевтическими знаниями, но и иметь хорошую подготовку в области неврологии, психиатрии, знать особенности применения лекарственных препаратов у пожилых людей, быть специалистом в области создания т. н. «безопасного быта» для пожилых, знать существующие возможности оказания социальной помощи людям старшего возраста.

Несмотря на очевидные достижения в области оказания медицинской помощи гражданам старшего поколения, имеется ряд проблем, требующих решения. Существующая организационная структура медицинской помощи гражданам старшего поколения не позволяет организовать работу гериатрической службы как единой системы долговременной медицинской и социальной помощи за счет преемственности ведения пациента между различными уровнями системы здравоохранения, а также между службами здравоохранения и социальной защиты. В настоящее время доступность гериатрической помощи недостаточна в связи с недостатком кабинетов гериатров и гериатрических отделений в поликлиниках, а также гериатрических отделений в многопрофильных стационарах.

Слабая координация действий между учреждениями здравоохранения и социальной защиты, оказывающими помощь гражданам старшего поколения, уменьшает эффективность медицинской и социальной помощи. В связи с необходимостью расширения медицинской и социальной помощи нарастает необходимость использования механизмов государственно-частного партнерства в сфере оказания медицинских и социальных услуг людям старшего поколения, привлечения общественности (волонтеров, некоммерческих структур) к организации различных форм заботы о гражданах старшего поколения.

Заключение. Старение населения и развитие геронтологии и гериатрии требуют регулярного обновления образовательных программ в этой специальности в соответствии с современным состоянием проблемы, а также более активной подготовки по вопросам гериатрии врачей первичного звена здравоохранения, медицинских сестер, других специалистов, работающих с гражданами старшего поколения.

Необходима также просветительская программа, направленная на привлечение внимания гражданского общества к решению проблем людей старшего поколения, популяризацию потенциала и достижений геронтологии и гериатрии, содействие созданию дружественной инфраструктуры и психологической атмосферы для граждан старшего поколения.

Список литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения. <https://www.who.int/mental-health-of-older-adults>

2. Фол, А.С., Янкилов, П.А., Роуэн, Н.Л., Джиллетт, П., Николас, Л.Д., Бордерс, К.В., Виганд, М. (2009). Влияние гериатрической оценки и поддержки самопомощи на проживающих в обществе пожилых людей с хроническими заболеваниями. *Журнал геронтологической социальной работы*, 52
3. Мусаева О. Т., Ризаев Ж. А., Халилова Б. Р. ЗДОРОВОЕ СТАРЕНИЕ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ЛИЦ СТАРЧЕСКОГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА //INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE" THE TIME OF SCIENTIFIC PROGRESS". – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 27-34.
4. Денисов И.Н., Куницына Н.М., Ильницкий А.Н., Фесенко В.В., Фесенко Э.В., Люцко В.В., Варавина Л.Ю. МАРКЕТИНГ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ И ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 5.
5. Мусаева, О. Т., & Халилова, Б. Р. (2022). Основы Здорового Образа Жизни Среди Населения-Главная Критерия Качество Жизни. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 3(5), 223-229.
6. Худайберганов А. С. и др. Современные аспекты медико-биологических факторов и критериев здорового питания //Проблемы биологии и медицины. – 2005. – №. 3. – С. 41.
7. М.Ю. Павлова, Р.М. Мустафин, С.З. Гиззатуллин ОБРАЗ ЖИЗНИ И ФАКТОРЫ РИСКА ЗДОРОВЬЮ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
8. Мусаева О. Т., Халилова Б. Р., Толипова Г. К. Распространенность И Факторы Риска Заражения Кишечными Гельминтами Среды Сельских Детей //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 9-15.
9. Мусаева, Олтиной Туйчиевна, et al. "Особенности течения диффузного нетоксического зоба во время беременности." *International Scientific Review* 7 (2016): 97-98.
10. Дедов ИИ, Балаболкин МИ. Новые возможности компенсации сахарного диабета типа 1 и профилактики его сосудистых осложнений. Москва: ИМА-пресс; 2003. 167 с.
11. Mirmuhsin S. et al. МАКТАБ JIHOZLARNING O ‘QUVCHILAR SALOMATLIK HOLATIGA TA’SIRINI GIGIENIK TAHLILI //Involta Scientific Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 4. – С. 193-202.
12. To’Xtarov, Baxrom Eshnazarovich, and Maftuna Abduhamid Qizi Nomozboyeva. "DEVELOPMENT OF MEASURES TO PREVENT THE SPREAD OF HYMENOLEPIDOSIS IN UZBEKISTAN." *Scientific progress* 4.2 (2023): 52-55.
13. Мусаева, О. Т., Маматкулов, Б. М., Касимова, Д. А., & Пулатов, А. А. (2016). Тиреоидная функция у беременных женщин с диффузным эутиреоидным зобом. *European Research*, (5), 97-99.
14. Umurzakova, Dilorom, Gulhayo Tolipova, and Ilmira Urazalieva. "THE PREVALENCE OF IODINE DEFICIENCY DISORDERS IN CHILDREN OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN." *International Scientific Review* 1 (2017): 98-99.
15. Tolipova, G. K., Kasimova, D. A., & Dustnazarov, S. B. (2017). THE PREVALENCE OF IODINE DEFICIENCY DISORDERS IN CHILDREN OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. In *Young scientists' and mentors' non-standart congress* (pp. 190-192).

16. Толипова, Г. К., and Ф. Ш. Маматмусаева. "МИКРОСКОПИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЖЕЛЧИ У ДЕТЕЙ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ «А», «В» и «С»." Eurasian Journal of Academic Research 2.11 (2022): 172-179.
17. Dilorom, U., Gulhayo, T., & Ilmira, U. (2017). Ecological and parasitological assessment of drinking water quality of centralized water supply facilities. European research, (1 (24)), 109-110.
18. Tuxtarov, Baxrom Eshnazarovich, Mirmuhsin Maxmatmurot O'G'Li Soatov, and Mohira Zayniddin Qizi Saydaliyeva. "UMUMTA'LIM MAKTABLARI VA MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARILARDA BOLALAR VA O'SMIRLAR GIGIYENASINING TUTGAN O'RNI." Scientific progress 4.2 (2023): 12-17.
19. Shodikulova G. Z., Mirzaev O. V., Babamuradova Z. B. Prevalence of clinical options of undifferentiated connective tissue dysplasia in uzbek population //European Research: innovation in science, education and technology. – 2020. – С. 90-92.
20. Eshnazarovich T. B. et al. Hygiene Requirements for School Furniture //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 245-248
21. Babamuradova, Z. B., G. Z. Shodikulova, and O. V. Mirzaev. "Treatment of patients with undifferentiated connective tissue dysplasia in mitral valve prolapse with varying degrees of mitral regurgitation." European science review 3-4 (2018): 140-143.
22. Tuychievna M. O., Rasulovna K. B. The main criteria for a healthy lifestyle among the population //INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH ISSN: 2277-3630 Impact factor: 7.429. – 2022. – Т. 11. – №. 09. – С. 48-53.
23. Musayeva O., Nomozboyeva M., Khalilova B. FEATURES OF PROVIDING MEDICAL CARE TO ELDERLY AND SENILE CITIZENS //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 2 Part 2. – С. 36-40.
24. Amangeldievna, Kurbanova Hurliman. "Healthy Nutrition is the Basis for the Prevention of Iron Deficiency Anemia in Children." Eurasian Research Bulletin 17 (2023): 260-263.
25. Kurbanova, H. A. ASSESSMENT OF PARENTS' AWARENESS OF HEALTHY EATING, EATING HABITS AND FREQUENCY OF CONSUMPTION OF INDIVIDUAL FOODS.
26. Комаров ЮМ. Желаемое и действительное в современной демографии. Здравоохранение 2008;(7): 151-158.
27. Волкова ЕГ. Артериальная гипертензия: аналитическая модель и прогноз распространенности в различных возрастных группах: Автореф. ...дис. канд. мед. наук. Саратов; 2008. 24 с.
28. Центр ментального здоровья «Альянс».
<https://cmzmedical.ru/dementsiya>
29. Мусаева, О. Т., Шеркузиева, Г. Ф., Исмоилова, У. Б., & Эргашева, Ш. К. (2016). Особенности течения диффузного нетоксического зоба во время беременности. International scientific review, (7 (17)), 97-98.
30. Dilorom U., Gulhayo T., Ilmira U. The prevalence of iodine deficiency disorders in children of the Republic of Uzbekistan //International scientific review. – 2017. – №. 1 (32). – С. 98-99.
31. Tuichievna, Musayeva Oltinoy, Nomozboeva Maftuna Abdukhamidovna, and Khalilova Barchinoy Rasulovna. "Risk Factors for the Development of Diseases in Old Age and their Prevention." Research Journal of Trauma and Disability Studies 2.3 (2023): 15-21.

32. Мусаева О. Т. и др. Thyroid function in pregnant women with diffuse euthyroid goiter Musaeva O., Mamatkulov B. 2, Kasimova D. 3, Pulatov A. 4 (Republic of Uzbekistan) Тиреоидная функция у беременных женщин с диффузным эутиреоидным зобом //EUROPEAN RESEARCH: INNOVATION IN SCIENCE, EDUCATION AND TECHNOLOGY. – 1998. – Т. 1. – С. 97.
33. Tuichieva M. O., Elmurodova L. K., Rasulova K. B. The Main Age-Related Diseases and Conditions Common among Elderly Men and Women //Scholastic: Journal of Natural and Medical Education. – 2023. – Т. 2. – №. 3. – С. 37-43.
34. Комиссаренко И. А. Артериальная гипертензия и полиморбидность у пожилых // Consilium medicum. — 2007. — Т. 9. — № 12. — С. 49—55.
35. Лазебник Л. Б. Семиотика, диагностика и деонтология в гериатрии // Клини. мед. — 1995. — Т. 73. — № 2. — С. 49—52.
36. Baxrom Eshnazarovich Tuxtarov, Lenara Xudoyberdi Qizi Elmurodova O'ZBEKISTONDA TERILEYSHMANIOZINING TARQALISHI VA UNING OLDINI OLIQ CHORA-TADBIRLARI // Scientific progress. 2023. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-zbekistonda-terileyshmaniozining-tarqalishi-va-uning-oldini-olish-chora-tadbirlari> (дата обращения: 30.03.2023).
37. Мусаева О., Ризаев Ж., Халилова Б. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – Т. 2. – №. 11. – С. 120-128.
38. Rasulova K. B. ODONTOGENIC INFLAMMATION IN PREGNANT WOMEN //EDITORIAL BOARD. – 2022. – С. 409.
39. Мусаева О. Т. и др. Тиреоидная функция у беременных женщин с диффузным эутиреоидным зобом //European research. – 2016. – №. 5 (16). – С. 97-99.
40. Алябьева В.А. Возрастные особенности формирования сочетанной хронической патологии. Бюллетень научно-исследовательского института социальной гигиены, экономики и управления здравоохранением имени Н.А. Семашко 1995;(1):65-68.
41. Musayeva, O. T., & Khalilova, B. R. (2022, September). AGING AS A FIELD OF SCIENTIFIC RESEARCH AND ORGANIZATION OF GERIATRIC MEDICAL CARE. In INTERNATIONAL CONFERENCE: PROBLEMS AND SCIENTIFIC SOLUTIONS. (Vol. 1, No. 4, pp. 89-93).
42. Халилова, Б. Р., Мусаева, О. Т., & Толипова, Г. К. (2023). ВЛИЯНИЕ ОДОНТОГЕННОЙ ИНФЕКЦИИ НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИНЫ. Scientific progress, 4(2), 245-251.
43. Maftuna, Nomozboyeva. "GIMENOLEPIDOZNING TARQALGANLIGI VA UNING PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARINI TAKOMILLASHTIRISH." Involta Scientific Journal 1.4 (2022): 203-208. Мусаева О. Т. и др. Specific features of diffuse nontoxic goiter during pregnancy Musaeva O //Sherkuzieva G. – Т. 2.
44. Tolipova, G. K., & Mamatmusayeva, F. S. (2022). MOTORIC FUNCTION OF THE BILIARY SYSTEM AT CHILDREN CONVALESCENTIA VIRAL HEPATITIS "A" AND "B" AND THEIR CORRECTION. INNOVATIVE DEVELOPMENT IN THE GLOBAL SCIENCE, 1(6), 32-36.
45. Khalilova B. R. EFFECT OF ODONTOGENIC INFECTION TO PREGNANT WOMEN //Экономика и социум. – 2022. – №. 3-2 (94). – С. 137-140.